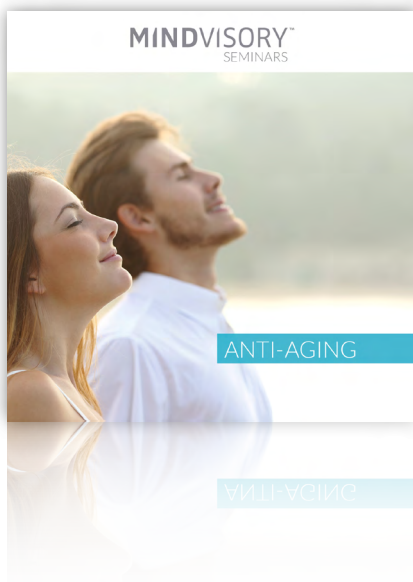




MINDCHANGE ANTI-AGING



Die Anzahl der Jahre, die laut Kalender seit der Geburt vergangen sind, haben einen vergleichsweise kleinen Einfluss darauf, wie alt sich jemand fühlt, wie alt er aussieht und wie alt er sich benimmt.

Vielleicht kennst du Menschen, die für ihr kalendarisches Alter vergleichsweise alt aussehen und solche, bei denen das Gegenteil zutrifft. Menschen, die so jung aussehen, dass sie häufig zehn, fünfzehn oder gar zwanzig Jahre jünger geschätzt werden, als sie sind.

Was ist der Unterschied, der den Unterschied macht?

Die äußere Erscheinung ist jeweils nur ein Ausdruck des inneren Selbstbildes und des inneren Erlebens. Deshalb ist es auch so leicht für dich mit diesem Audioprogramm ganz entspannt ein jüngeres, strahlenderes Selbst zum Ausdruck zu bringen. Das Hören dieses Audioprogramms hilft dir dabei, unabhängig von deinem Alter. Ein vitales,

jüngeres, lebensfrohes Aussehen ist die Folge.

Genieß das Audioprogramm und die positiven Auswirkungen, die das Hören auf dich und deine Erscheinung hat.

PRAKTISCHE HINWEISE ZUR NUTZUNG DES VORLIEGENDEN MINDCHANGE AUDIOPROGRAMMS

1. Da du während des Hörens die Augen schließt und in einen tief entspannten Zustand gelangst, gönne dir rund 25 Minuten Ruhe, in denen du nur und ausschließlich dem Programm folgst und keine anderen Aktivitäten ausführst.
2. Höre das Programm mit einem Kopfhörer. Achte dabei auf die korrekte Position des Kopfhörers. Vergewissere dich, dass du den linken Kopfhörer wirklich am linken Ohr trägst und den rechten Kopfhörer am rechten Ohr.
3. Die schnellste und beste Wirkung erzielst du, wenn du dich ganz entspannt auf den Text und die Musik einlässt.
4. Schon das erste Mal hören bringt ein positives Ergebnis. Jede Wiederholung steigert deinen Erfolg. Es reicht allerdings vollkommen aus, das Programm einmal am Tag zu hören und dies dafür möglichst oft innerhalb der nächsten drei bis vier Wochen.
5. In vielen Fällen verstärkt das zusätzliche Hören weiterer MindChange Audioprogramme die positive Wirkung dieses Programms. Lass dich ganz einfach von der Auswahl auf www.mindvisory.com inspirieren.

Wir raten dazu, die Programme im Wechsel zu hören. Das einmalige Hören eines MindChange pro Tag ist vollkommen ausreichend.

REALISIERUNG, TEXT UND SPRECHER: ULRICH OLDEHAVER

Vor über 25 Jahren hat Ulrich Oldehaver seine erste Grundlagenausbildung in klinischer und therapeutischer Hypnose absolviert. Über die Jahre hat er sein Wissensspektrum über die unterschiedlichsten Methoden der schnellen und nachhaltigen Veränderung persönlicher Denk- und Verhaltensmuster mit zahlreichen Aus- und Weiterbildungen ergänzt. Dazu zählen unter anderem umfassende hypnotherapeutische Ausbildungen sowie Ausbildungen in NLP, Neuro Hypnotic Repatterning und wingwave.

Es ist die Kombination aus tiefen theoretischen Kenntnissen und eigener praktischer Anwendung die Ulrich Oldehaver in gewisser Weise einzigartig macht.

Als ehemaliger Leistungssportler und Vorstand eines MDax Unternehmens hat Ulrich Oldehaver

sein Wissen für die Realisierung konkret messbarer Erfolge genutzt. Bereits 2001 wurde er von einem renommierten Wirtschaftsmagazin für seine unternehmerischen Leistungen zum „Man of the Year“ gekürt.

Neben der Produktion der MindChange Audioprogramme unterstützt Oldehaver in Einzelcoachings und Seminaren Menschen auf dem Weg individueller Weiterentwicklung und persönlicher Spitzenleistung.



Bei den Olympischen Spielen 2012 in London hat er verschiedene Finalisten bei ihren Erfolgen unterstützt.

DIE KLANGWELT DES MINDCHANGE AUDIOPROGRAMMS

Die von Prof. Thomas Hettwer individuell für das jeweilige Ziel des MindChange Audioprogramms komponierte und arrangierte Klangwelt wirkt tiefer als das bewusst Gehörte und Wahrgenommene. Die Komposition und die in ihr eingewobenen Töne unterstützen die jeweils gewünschte Aktivierung bestimmter Gehirnareale. Sie leiten den Hörer automatisch durch verschiedene Hirnaktivitäten und unterstützen die Synchronisation der beiden Hirnhälften. Damit wirken die MindChange Audioprogramme allein schon durch die Klangwelt und unterstützen die gewünschte persönliche Weiterentwicklung auf einer komplett unbewussten Ebene.

Zusätzlich wirkt die Schwingung des Klangteppichs auf die Zellen und das vegetative Nervensystem. Dadurch fühlen sich die meisten Hörer einige Zeit nach dem Hören des MindChange Audioprogrammes deutlich vitaler und leistungsbereiter. Es konnte beobachtet werden, dass diese insgesamt gesteigerte Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft mit zunehmender Häufigkeit des Hörens nachhaltig länger anhält.

Der Komponist: Prof. Thomas Hettwer hat unter anderem Musik und Erziehungswissenschaften studiert. Seine Fähigkeit zu komponieren, gepaart mit einem tiefen Verständnis über die Wirkung von Musik und Klängen auf den Menschen, das Gehirn sowie menschliche Emotionen bilden die Grundlage der Kompositionen für die MindChange Audioprogramme.

Seit fast 25 Jahren komponiert Professor Hettwer erfolgreich die unterschiedlichsten Musikstücke und Audioprogramme, vom international aufgeführten Oratorium, über Musicals bis hin zu Film- und Werbemusik.

In seinem eigenen Tonstudio forscht Professor Hettwer gemeinsam mit Ulrich Oldehaver beständig an der Wirkung von Musik und Klängen auf den Menschen. Die von ihm speziell für das jeweilige Ziel des MindChange Audioprogramms komponierte Klangwelt entspricht dem aktuellsten Stand der Wissenschaft.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1

Muss ich das Audioprogramm täglich hören?

Nein, ein tägliches Hören ist nicht notwendig, schadet allerdings auch nicht. Der Erfolg stellt sich sehr schnell ein und verstärkt sich mit häufigerer Anwendung. Wir empfehlen zu Beginn das Programm mindestens drei- bis viermal pro Woche zu hören und dies möglichst für mindestens drei bis vier Wochen. Du wirst vielleicht überrascht sein, wie schnell du dein Aussehen und deine Ausstrahlung verjüngst.

2

Wirkt das Audioprogramm auch wenn ich beim Hören einschlafe?

Ja, das Audioprogramm entfaltet den Großteil seiner Wirkung auch dann, wenn du das Gefühl hast, dabei eingeschlafen zu sein. Dein Unterbewusstsein nimmt die Informationen in jedem Fall auf und setzt sie um.

Solltest du tatsächlich das Gefühl haben, immer beim Hören einzuschlafen und dies nicht zu wollen, wähle zumindest gelegentlich eine andere Tageszeit zum Hören oder eine sitzende Position.

3

Gibt es Nebenwirkungen durch das Hören des Audioprogramms?

Neben der Hauptintention, dich spürbar zu verjüngen und dem Altern entgegenzuwirken, wirkt das Audioprogramm vor allem positiv auf die körperliche und geistige Regeneration. Dies führt häufig zu einer insgesamt gesteigerten Gesundheit, Gelassenheit und Leistungsfähigkeit. Negative Nebenwirkungen sind uns nicht bekannt.

4

Was ist, wenn sich wider Erwarten nach mehrmaligem Hören über drei bis vier Wochen noch keine Veränderung eingestellt hat?

In diesem Fall empfehlen wir, unbedingt zusätzlich ergänzende MindChange Audioprogramm

im Wechsel zu hören oder gegebenenfalls ein Coaching zu buchen. Vermutlich gibt es in diesen Fällen einen besonderen, individuellen Grund.

Solltest du an einer noch schnelleren, begleiteten Veränderung interessiert sein, wende dich an die MindVisory GmbH (www.mindvisory.com).

Die effektivste Methode zu einer schnellen und nachhaltigen Weiterentwicklung ist ein persönliches Coaching.

5

Kann ich das Audioprogramm auch auf der Fahrt zur Arbeit hören?

Auf keinen Fall, wenn du selbst dabei ein Fahrzeug lenkst. Ebenso nicht beim Bedienen von sonstigen Maschinen oder Geräten oder sonstigen Aktivitäten die deine Aufmerksamkeit erfordern.

Um sich an öffentlichen Plätzen wie Bus, Bahn oder Flugzeug ganz auf das Audioprogramm einzulassen, bedarf es in der Regel einige Erfahrung mit Meditationen oder Entspannungstechniken. Es ist möglich und wir empfehlen gerade zu Beginn eher eine wirklich ruhige, entspannte Umgebung.

6

Ist es besser beim Hören zu sitzen oder zu liegen?

Die Körperposition ist grundsätzlich frei zu wählen. Wichtig ist eine entspannte, angenehme Körperhaltung, die du über 25 Minuten nahezu unverändert und bequem beibehalten kannst. Besonders empfehlenswert ist entweder das Liegen auf dem Rücken, mit den Händen neben dem Körper oder eine aufrechte Sitzposition, beide Füße locker, fast parallel nebeneinander auf dem Boden stehend und die Hände auf den Oberschenkeln ruhend.

WICHTIGER HINWEIS ZUR NUTZUNG

Das MindChange Audioprogramm ist ausschließlich zur persönlichen Fortbildung und Weiterentwicklung gedacht. Es handelt sich bei dem vorliegenden Audioprogramm nicht um ein Heilmittel oder medizinisches Produkt. Wenngleich die Klangwelt und die Trance in dem Audioprogramm zum

körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen können, darf gesetzlich kein diesbezügliches Heilversprechen abgegeben werden. Das Hören des Audioprogramms ersetzt weder eine medizinische noch therapeutische Betreuung oder Behandlung, sofern eine solche angedacht ist oder besteht.